

INNER CHANGE® YOUR LIFE & BUSINESS

Sprunghafte Weiterentwicklung für Menschen,
die mit Menschen arbeiten.

DAS RETREAT MIT DR. PETRA BOCK

Locanda Casanuova, Figline Valdarno, Toskana, 19. – 25.09.2026



**DR
BOCK
INSTITUTE**

Herzlich willkommen!

In diesem ersten Retreat des Dr. Bock Institute an einem der schönsten Orte der Toskana bringen Sie Leben und Beruf in einer Woche auf ein signifikant besseres Level.

Fernab Ihres Alltags, bestens versorgt durch die Gastgeber der Locanda Casanuova, erlernen Sie unter Anleitung von Dr. Petra Bock, Ihr Leben als System zu verstehen und konfigurieren es intelligent neu. Sie entwickeln einen authentischen und präzisen inneren Kompass, der Sie intuitiv sicher durch die anspruchsvollen Anforderungen Ihres Alltags und einer bewegten Zeit führt. Ein neu-

es Denken macht klügere Entscheidungen in Leben und Beruf leicht, schont Ihr Nervensystem und macht Sie resilient, lebendig und erfolgreich. Gerade für Menschen, die mit Menschen arbeiten, ist diese Form der Selbstregulation heute essenziell.

Um die Nachhaltigkeit des Retreats zu sichern, gibt es im Januar 2027 ein Online-Nachfolgetreffen mit allen Teilnehmenden, die – wie Sie – auf dem Weg zu einem persönlich besseren Leben auf einem intelligenteren, konsequent lebensfreundlichen Level sind.



IHRE COACHS

Dr. Petra Bock wird begleitet von Nathalie Bourgeon und Dr. Maike Hemminger, Ärztinnen und Psychiaterinnen, die in der Kognitiven Systemik nach Petra Bock ausgebildet sind. Beide arbeiten derzeit am Dr. Bock Institute gemeinsam mit Dr. Petra Bock in transdisziplinären Praxisprojekten, um die vielversprechenden Anwendungsmöglichkeiten der von Dr. Petra Bock entwickelten Kognitiven Systemik und der Inner Change®-Methode auch im Bereich der mentalen Gesundheit zu erforschen und nutzbar zu machen.

Erleben Sie in diesem auf Menschen in Menschenberufen zugeschnittenen Retreat Personal Development in wunderschöner Umgebung und auf höchstem fachlichem Niveau.

Nehmen Sie sich Zeit für eine ehrliche und tiefe Reflexion der wichtigsten Fragen Ihres Lebens und stärken Sie sich für eine sinnvolle, erfolgreiche Zukunft. Investieren Sie in sich und eine lebensverändernde, unvergessliche Woche, die Sie in allen Aspekten Ihres Lebens und Berufs sprunghaft weiterbringen wird.

Auf Wunsch können Sie am Dienstag zusätzlich Einzelcoachings zum ermäßigten Retreat-Preis zubuchen.



Dr. Maike Hemminger, Dr. Petra Bock, Nathalie Bourgeon

IHRE INVESTITION

-
- Programmpreis im Gründungsjahr des Dr. Bock Institute: **3.990,00 EURO** plus MwSt. zuzüglich Übernachtung und Halbpension für das gesamte Retreat je nach Zimmerkategorie ab **648,00 BIS 990,00 EURO** inkl. MwSt.
-
- Anreise in eigener Regie und auf eigene Kosten.
-
- Es gibt einen fair bepreisten Getränkekühlschrank und ein leichtes Lunch-Angebot zum ebenfalls fairen Preis, für das Sie sich während des Frühstücks eintragen können.
-
- Auf Wunsch: Eine Stunde Einzelcoaching bei Dr. Petra Bock kostet im Retreat 600,00 Euro (statt 800,00 Euro) plus. MwSt. Coachings bei Nathalie Bourgeon oder Dr. Maike Hemminger kosten ermäßigt 300,00 Euro plus MwSt.
-
- Bitte beachten Sie: Für dieses Retreat gelten unsere AGB mit ergänzenden Bedingungen.
-
- **BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL – BUCHEN SIE AM BESTEN NOCH HEUTE IHREN SICHEREN PLATZ!**
-



WORAUF SIE SICH FREUEN DÜRFEN

SAMSTAG, 19.09.2026

18:00 Uhr: Get together und Einstimmung auf der Terrasse der Locanda mit Blick über die Weinberge.

19:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen, danach gemütliche Runde am offenen Kamin.

SONNTAG, 20.09.2026

Am Sonntag starten Sie damit, Ihre Themen als System mit eigener Logik und einem roten Faden zu verstehen. Dieses innere System hat Sie weit gebracht, bringt Sie aber möglicherweise unter sich stark verändernden Außen Umständen nicht mehr weiter und profitiert deshalb von einem klugen Update. Freuen Sie sich auf tiefe Erkenntnisse und echte Aha-Momente.

MONTAG, 21.09.2026

Heute geht es darum, den inneren Systemwechsel einzuleiten, den Dr. Petra Bock als Inner Change bezeichnet. Sie betrachten Ihre Themen aus einer anderen, intelligenteren und konsequent lebensfreundlichen Perspektive und können klar erkennen und unmittelbar spüren, wo die Hebel für eine sofortige und nachhaltige Veränderung auf ein erheblich besseres Level liegen.

DIENSTAG, 22.09.2026

Option für Einzelcoachings und/oder Zeit für sich in der Toskana.

MITTWOCH, 23.09.2026

Heute kümmern wir uns um Bedenken und echte Hindernisse, identifizieren innere Blockaden und nutzen sie für sprunghafte Weiterentwicklung. Ziel ist, innere Freiheit einer grundlegend neuen Dimension zu erleben und sie als erwachsener Mensch mit Leben zu füllen.

DONNERSTAG, 24.09.2026

»Machen ist wie Wollen – nur krasser« – was Petra Bock als Graffiti auf einer Berliner Häuserwand entdeckt hat, bringt es auf den Punkt: Heute geht es um außergewöhnliche Wirksamkeit und die eigene Inner Change®-Agenda für die nächsten Wochen und Monate.

FREITAG, 25.09.2026

Individuelle Abreise nach dem Frühstück

Online-Follow Up-Treffen im Januar 2027 (im Preis inkludiert).

P.S. MIT PERSÖNLICHEM BEGLEIT- LOGBUCH VON DR. PETRA BOCK

KONTAKT

Dr. Bock Institute
Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

+49 (0)30 3083 280-0
contact@drbock.institute
www.drbock.institute



**DR
BOCK
INSTITUTE**

Anmeldung für das Inner Change® Your Life & Business Retreat mit Dr. Petra Bock

Frau Herr Titel: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Wohnort, Land: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon / Mobil: _____

E-Mail (auch für Rechnungszusendung): _____

Abweichende Rechnungsadresse (bitte per E-Mail an contact@drbock.institute)

Termin: 19.-25.09.2026

7 Tage Retreat in der Toskana plus Online-Follow Up-Treffen im Januar 2027

Ich zahle den Preis von

3.990,00 Euro netto
(plus 758,10 Euro MwSt.)

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung mit allen Zahlungsdetails.

Unterkunft

Die **Übernachtungen und die Verpflegung in der Locanda Casanuova sind nicht im Retreat-Preis enthalten** und werden vor Ort gezahlt. Bitte wählen Sie Ihr präferiertes Zimmer aus unserem Kontingent – Ihr finales Zimmer koordinieren wir im Nachgang mit Ihnen. Der Zimmerpreis beinhaltet eine Halbpension.

- Einzelzimmer** mit Bad für 108,00 € (inkl. USt.)/Nacht = **648,00 € für 6 Nächte** (2 verfügbar)
- Doppelzimmer** zur Einzelnutzung mit Bad für 165,00 € (inkl. USt.)/Nacht = **990,00 € für 6 Nächte** (11 verfügbar)
- Suite** für 2 Personen, mit 2 Zimmern und einem Bad für 115,00 € (inkl. USt.)/Nacht/Person = **690,00 € für 6 Nächte** (1 verfügbar). Besonders geeignet für Teilnehmende, die sich bereits kennen und zusammen buchen.

Coachings

Sie können am vierten Tag des Retreats, Dienstag, den 22.09.2026 ein zusätzliches Coaching zu vergünstigten Konditionen buchen. Bei Interesse koordinieren wir im Nachgang alles Weitere mit Ihnen.

- Dr. Petra Bock für 600,00 € statt 800,00 €/Stunde (plus 19 % MwSt.)
- Dr. Maike Hemminger für 300,00 € statt 400,00 €/Stunde (plus 19 % MwSt.)
- Nathalie Bourgeon für 300,00 € statt 400,00 €/Stunde (plus 19 % MwSt.)

Ich stimme den AGB des Dr. Bock Institute sowie den für dieses Retreat vorrangig geltenden Sonderbedingungen zu. Die Speicherung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Vertragsdurchführung. Hiermit erkläre ich mich mit der Verarbeitung meiner Daten einverstanden. Mein Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden.

Ort, Datum, Unterschrift

Sonderbedingungen für dieses Retreat

- a) Ein Rücktritt durch Teilnehmende ist nach verbindlichem Vertragsschluss nicht kostenfrei möglich; die volle Retreat-Gebühr bleibt geschuldet. Gesetzliche Widerrufsrechte bleiben unberührt.
- b) Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen. Sollte das Retreat nicht stattfinden können, erhalten Sie umgehend Bescheid. Bereits gezahlte Retreat-Gebühren werden in diesem Fall erstattet.
- c) Unterkunft und Verpflegung sind nicht Bestandteil des Retreat-Vertrags mit dem Dr. Bock Institute. Das Zimmer, das Sie final wählen, wird verbindlich an die Locanda Casanuova weitergegeben. Im Falle einer Stornierung erhebt die Locanda Casanuova folgende Gebühren: bis 22.06.2026 25%, ab dann und bis 01.08.2026 50% und ab dann 100 % des Gesamtbetrages.