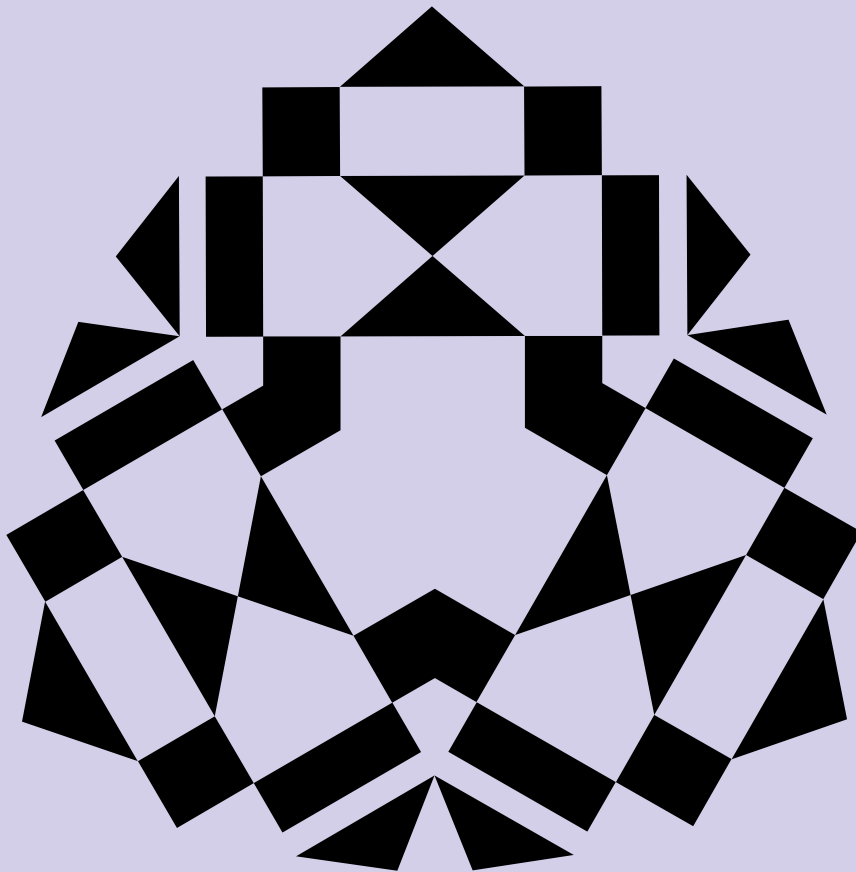


DBI PROFESSIONAL COACH PROGRAM

Ausbildung zum zertifizierten Kognitiv-
Systemischen Business- und Life Coach (DBI)

(18 MONATE)



**DR
BOCK
INSTITUTE**

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort von Dr. Petra Bock

3

Coaching Redefined

5

Das Ausbildungsdesign

9

Das Programm im Detail

16

Aufnahme-Voraussetzungen

21

Ihre Investition in Exzellenz

22

Programmgebühr

23

Ihre Vorteile auf einen Blick

24

Ausbildungsort & Termine

26

Unser Aufnahmeverfahren

27

»In einer Zeit
radikalen Wandels
wird exzellentes
Coaching sein
volles Potenzial
entfalten.«

DR. PETRA BOCK

VORWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Ihnen heute das neue DBI Professional Coach Program mit der Ausbildung zum Kognitiv Systemischen Business- und Life Coach vorstellen zu dürfen. Ich habe es entwickelt, um Sie bestmöglich und auf der Höhe der Zeit zu einem menschlich und fachlich überzeugenden, exzellenten Coach auszubilden.

Das Schöne an einer Coachingausbildung ist, dass sie nicht nur Ihre zukünftigen Klientinnen und Klienten weiterbringt, sondern zuerst und ganz konkret Sie selbst. Coaching ist heute eine menschliche Schlüsselqualifikation. Mit sich selbst und anderen Menschen in gutem Kontakt zu kommen und auch anspruchsvolle Gespräche sicher zu führen, ist gerade im Zeitalter intelligenter Technologien ein kritischer Erfolgsfaktor. Nicht nur für berufliche Fragen, sondern auch für Lebensfragen.

Innerhalb von 18 Monaten werden Sie in Ihrer Ausbildung bei uns Ihre persönlichen humanen Fähigkeiten auf ein neues Level bringen. Sie lernen, mit jedem Menschen sehr schnell guten Kontakt aufzubauen, wirklich aufmerksam zuzuhören, sehr gute Fragen zu stellen, kontextsensibel zu intervenieren, wertvolle Impulse zu geben und Schulter an Schulter mit Ihren Gesprächspartnern anspruchsvolle Themen und komplexe Herausforderungen auf einem neuen Level sicher und zielführend voranzubringen.

Am Dr. Bock Institute lernen Sie all das gemeinsam mit anderen Menschen, die sich ebenso wie Sie gezielt weiterentwickeln wollen.

Auf dem Programm stehen sorgfältig kuratierte systemische Methoden, die ich für unsere Epoche »entstaubt« und wirksam neu konfiguriert habe. Was noch wichtiger und ist: Mit der Kognitiven Systemik, die ich in meinem Leben als Wissenschaftlerin und Coach über mehr als zwanzig Jahre hinweg entwickelt habe, erlernen Sie eine innovative Methodik, die beim Denken selbst ansetzt und alles, was Sie oder Ihre Coachees bewegt, in ein anderes, erhellendes Licht setzt, den menschlichen Reifegrad deutlich erhöht, intelligentere Lösungen ermöglicht und sich dabei zugleich sehr viel besser und »geerdeter« anfühlt. Lebens- und Berufsthemen lassen sich heute nicht mehr trennen, deshalb werden Sie als Coach in dieser Ausbildung für beide Bereiche qualifiziert und erfahren darüber hinaus alles, was Sie brauchen, um auch im Bereich Mental Health sicher aufgestellt zu sein, denn auch dieser Bereich ist aus dem Coaching heute nicht mehr wegzudenken. Wir arbeiten am DBI dazu mit erfahrenen Psychologinnen, Ärzten und Psychiaterinnen zusammen, die von uns bereits zu Coachs ausgebildet wurden und ihre Doppelkompetenzen in das von uns stetig weiterentwickelte Tätigkeitsfeld und Berufsbild Coaching einbringen.

Fest steht: Mit allem, was Sie in den nächsten 18 Monaten bei uns lernen, werden Sie inmitten einer anspruchsvollen Zeit resilienter, orientiert, sehr wirksam und mit sich und anderen in einer neuen Qualität »connectet« sein. Das bringt Ihnen neue Perspektiven auf so gut wie alle Aspekte des Lebens, eine neue wirksame Denkweise und Coachingkompetenzen vom Feinsten. Alles in allem werden Sie nicht nur Ihr persönliches Leadership für Leben und Beruf gezielt weiterentwickeln, sondern lernen Coaching auf einem Niveau, das Ihnen eine neue berufliche Perspektive bieten kann: denn die große Zeit seriösen, professionellen Coachings im Sinne eines vertrauensvollen und hoch integren Professional Services für Menschen und Organisationen, die in wechselvollen Zeiten Verantwortung tragen, beginnt erst jetzt.

Was auch immer Sie bewegt: Ich freue mich, Ihnen in dieser einzigartigen Ausbildung gemeinsam mit meinen Kolleginnen und Kollegen mein bestes Wissen, meine wichtigsten Erfahrungen und die wirksamsten zukunftsintelligenten Kompetenzen aus einem Vierteljahrhundert Spitzencoaching in Wirtschaft, Politik und Sicherheit zu vermitteln.

Doch nicht nur die Ausbildung, sondern auch der Ort, an dem Sie lernen, ist etwas Besonderes. Das Dr. Bock Institute (DBI) ist eine innovative Denkschule und Praxislabor für menschlichen Fortschritt in einer von intelligenten Technologien geprägten Zeit. Ihre Ausbildung findet am neu gegründeten Exzellenzzentrum Coaching des DBI statt. Dieses Exzellenzzentrum ist die konsequente Weiterentwicklung und direkte Nachfolgerin der ehemaligen Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA), an der wir in beinahe zwanzig Jahren mehr als 2.000 Coachs erfolgreich ausgebildet haben. Im Exzellenzzentrum Coaching des DBI wird Coaching jedoch nicht nur

auf dem neuesten Entwicklungsstand gelehrt und angewendet, sondern auch permanent transdisziplinär weiterentwickelt und wissenschaftlich evaluiert.

Wo Sie Ihre Schlüsselqualifikation erlernen, ist wichtig und wird Sie Ihr Leben lang prägen. Wer Top Management Qualitäten sucht, geht an eine der renommierten Business Schools. Wer in die Beratungswelt von Anfang an richtig einsteigen will, heuert bei einem der Big Player oder ausgesuchten Spezialberatungen an. Wer Coaching auf Spitzenlevel erleben und erlernen und später einen gelungenen Praxiseinstieg will – so ist unser Anspruch – findet genau diese Qualität am Exzellenzzentrum Coaching des Dr. Bock Institute. Denn wer bei uns ausgebildet wird, gehört zu den Persönlichkeiten, die in den nächsten Jahren den menschlichen Fortschritt im Leben von Menschen, in Unternehmen, Organisationen und all den um Neuorientierung ringenden Branchen und Systemen mitgestalten werden.

Machen Sie sich auf den kommenden Seiten in Ruhe ein Bild von diesem neu geschaffenen Ausbildungsprogramm, schreiben Sie uns gerne, wenn Sie noch Fragen haben, und sprechen Sie mit uns, wenn Sie den Eindruck haben, die Ausbildung zum Kognitiv-Systemischen Business- und Life Coach am DBI ist ein nächster wichtiger Schritt in Ihrem Leben.

Es wäre mir eine Freude, Sie für genau diesen Schritt persönlich begrüßen und in den nächsten Jahren begleiten zu dürfen.

Herzlich
Ihre

DR. PETRA BOCK

COACHING REDEFINED

Alles im Coaching dreht sich um die Weiterentwicklung persönlicher Fähigkeiten. Es stammt ursprünglich aus dem Leistungssport und hilft ambitionierten Menschen, ihre Ziele klar zu definieren, neue Perspektiven und Fähigkeiten aufzubauen und ihre Ziele möglichst sicher zu erreichen.

Bislang hatte persönliche Weiterentwicklung im Coaching deshalb vor allem einen Zweck: in gegebenen Umfeldern mit klaren Spielregeln die »beste Version seiner selbst« zu entwickeln und genau dafür mit einem professionellen Sparringpartner neue Perspektiven und intelligente Lösungen zu erarbeiten.

WARUM WIR COACHING NEU DENKEN MÜSSEN

Die Zeiten haben sich radikal geändert. Persönliche Weiterentwicklung bedeutet heute etwas anderes als Selbstoptimierung in stabilen Umfeldern mit verlässlichen Spielregeln, denn diese gibt es

nicht mehr. Unsere Systeme sind heute unter dem Druck disruptiven Wandels fast überall in Bewegung. Deshalb kann es im Coaching nicht mehr darum gehen, sich in zunehmend überforderten Systemen selbst zu optimieren, sondern stattdessen uns selbst und unsere Systeme sprunghaft weiterzuentwickeln. So wie wir sind, können wir dazu nicht bleiben. Wir müssen offener, intelligenter und resilienter werden als alle Generationen vor uns. Unser Verständnis von Leistung, Erfolg und Lebensqualität muss neu definiert werden. Und das braucht ein deutlich leistungsfähigeres, intelligenteres Coaching neuer Generation.



»Heute kommt es nicht mehr darauf an, uns in überforderten Systemen selbst zu optimieren, sondern uns selbst und unsere Systeme sprunghaft weiterzuentwickeln.«

DR. PETRA BOCK

Zwei Treiber sind für die Entwicklungen maßgeblich. Zum einen haben sich in den letzten Jahrzehnten unsere Ansprüche an uns selbst und ein erfülltes, sinnvolles Leben deutlich verändert. Zum anderen ist die Welt in einem tiefgreifenden und atemberaubend schnellen Wandel, der tatsächlich beispiellos ist. Disruptiver Wandel bedeutet, dass sich unsere Umwelt und unser Aktionsradius dauerhaft und in hoher Geschwindigkeit verändert und wir uns unter wechselnden und komplexer werdenden Spielregeln immer wieder neu orientieren müssen, um gesund, resilient und erfolgreich zu bleiben. Leistungsfähigkeit und Lebendigkeit und Lebensqualität müssen dabei Hand in Hand gehen. Denn das Tempo und der Impact der Veränderung bleibt hoch und wird noch höher.

WAS MENSCHEN FÜR DIE GEGENWART UND ZUKUNFT BRAUCHEN

Das ist für Menschen herausfordernd und verlangt privat wie beruflich neue Qualitäten. Es bedeutet, auch in herausfordernden Umständen, die in diesem Jahrhundert anhalten werden, psychisch stabil zu bleiben, auch unter Unsicherheit entscheidungsfreudig, ressourcensensibel, resilient und auf eine neue Art kooperationsfähig zu sein. Fachlich geht es darum, immer wieder Anschluss an Neues zu finden, dauerhaft Momentum zu entwickeln, Innovationen gegenüber adaptiv zu sein, sie sogar voranzutreiben und in leitender Rolle Menschen ein Umfeld zu bieten, in dem sie schnell lernen und im Sinne der Organisation oder des Unternehmens innovativ und erfolgreich agieren können – ohne dabei auszubrennen. Niemals mussten wir dazu ein breiteres und tieferes humanes Potenzial begreifen und entfalten als von heute bis zur Jahrhundertmitte. Worum es geht, ist ein neuer Grad menschlicher Reife, unabhängig vom konkreten Lebensalter.

WARUM WIR UNS MENSCHLICH WEITERENTWICKELN MÜSSEN

Die wenigsten von uns bringen solche Fähigkeiten mit, denn die meisten orientieren sich in Leistungs-, Lebens- und Führungsfragen immer noch an Maßstäben, die heute im Zeitraffer veralten und kontraproduktiv wirken. Sie erhöhen den Stress, statt Wirkung zu entfalten. Wir verlangen uns trotz schwindender Energie immer mehr ab, verstärken dann den Druck, neigen zu Ängsten und kraftraubenden Konflikten, ziehen uns in immer engere Umfelder zurück und lenken uns stundenlang ab, statt uns zu regenerieren. Damit nähren auch die bisher Stabilsten und Leistungsfähigsten täglich das Gefühl, Sinn zu verlieren und irgendwie den Boden unter den Füßen zu verlieren. Unser Denken wird eng und versucht Probleme durch Polarisierung und einfache, lineare »Wahrheiten« zu lösen, die zu simpel sind für eine Zeit großer Ambiguitäten. Dadurch fällt es schwer, die immensen Chancen und herausragenden Möglichkeiten unserer Epoche zu verstehen, geschweige denn zu ergreifen. Keine Frage: so wie wir bisher sind, können wir nicht bleiben. Denn die Psychologie disruptiven Wandels lässt uns sonst inmitten eines rasanten technischen Fortschritts menschlich zurückfallen und gefährdet unsere mentale, körperliche und soziale Gesundheit. Das hat Wirkungen, die weit über den einzelnen oder unsere Organisationen hinausgeht: es torpediert den wirtschaftlichen Erfolg und die politische Balance, den entwickelte Gesellschaften brauchen und verstärkt dadurch die Teufelskreise, die wir in der Gegenwart überall beobachten können.

KEIN SIMPLES FEELGOOD-COACHING

Als Coach müssen Sie darauf vorbereitet sein und die Fähigkeit besitzen, Menschen genau jetzt passgenau und wirksam zu unterstützen. Wir bringen Ihnen in dieser Ausbildung alles bei, was Menschen

brauchen, um genau jetzt ein besseres, wirksames Leben zu führen – beruflich wie persönlich. Aber wir vermitteln Ihnen dazu kein simples »Feelgood-Coaching«, keine euphorisierende Übermotivation und auch keine überbordende Sammlung im Grunde redundanter, simplifizierender Tools.

SYSTEMIK WEITERGEDACHT

Wer sich selbst und andere heute ernsthaft weiterbringen will, muss sich systemischen Methoden zuwenden und diese grundlegend verstehen. Die meisten systemischen Methoden stammen noch aus dem 20. Jahrhundert und wurden für eine Zeit gemacht, in der Gesellschaften noch homogen und die Spielregeln klar waren. Aber die Herausforderungen der Gegenwart lassen sich nur aus einer neuen Haltung und einem neuen Denken heraus begreifen, das strategisch und sozial um Dimensionen intelligenter ist. Dazu müssen wir das System unseres Denkens und seiner leitenden Überzeugungen neu verstehen und anders konfigurieren, um damit Angst und Abwehr in eine positive Triebkraft verwandeln.

KOGNITIVE SYSTEMIK ALS INNOVATION

Genau das lernen Sie in dieser Ausbildung zum Kognitiv-Systemischen Coach am DBI. Sie lernen die zentralen Methoden systemischen Denkens auf einem neuen, zeitgemäßen Level. Und Sie lernen mit der Kognitiven Systemik die erste neue Methode aus dem Coaching des 21. Jahrhunderts. Es wurde eigens für die existenziellen Herausforderungen unserer Zeit geschaffen und löst diese auf eine Art, die uns stärkt, intelligenter, reifer und klarer agieren lässt und in der Anwendung einfach Freudemacht. Das bringt nicht nur Sie selbst weiter – Sie werden damit auch zu einem kompetenten und gesuchten Sparringpartner für Menschen, die heute mehr und anderes leisten müssen als jemals zuvor.

Egal, ob Sie mit Einzelnen oder mit Teams arbeiten. Sie helfen Ihnen dabei, ihre Herausforderungen unerschrocken in ihrer tatsächlichen Komplexität zu verstehen, Chancen intelligenter zu nutzen und Probleme deutlich effizienter zu lösen. Das bringt nicht nur Ihre Gesprächspartner, sondern auch Ihr Umfeld und Sie selbst in eine neue Dimension bewusster Wirksamkeit – auch dann, wenn sich im Außen noch mehr verändert.

Entwickelt wurde diese Signature-Ausbildung am DBI von Dr. Petra Bock, die das professionelle Coaching seit 25 Jahren entscheidend prägt und bereits Tausende Menschen erfolgreich gecoacht hat. Ihre gesamte wissenschaftliche Expertise im Bereich tiefgreifender Systemumbrüche, der Psychologie disruptiven Wandels und erfolgreicher Transformation fließt in diese Ausbildung ein und lässt Sie in achtzehn Monaten von Grund auf erlernen, was es braucht, um genau jetzt leistungsfähig, orientiert und hilfreich zu sein – mit menschlichen Qualitäten und Coaching-Skills, die ihresgleichen suchen.



DAS AUSBILDUNGS- DESIGN

Ihre Ausbildung zum Kognitiv-Systemischen Business- und Life Coach (DBI) erstreckt sich über 18 Monate in zehn jeweils zweitägigen Praxisblöcken, persönlichen Trainingseinheiten und Fachsupervisionen zwischen den Blöcken. Im Mittelpunkt steht Ihre persönliche und fachliche Entwicklung als zukünftige Coach Persönlichkeit. Unser Ausbildungsdesign ist die Essenz unserer fast zwanzigjährigen Erfahrung aus mehr als 150 erfolgreichen Ausbildungslehrgängen und mehr als 2.000 ausgebildeten Coachs, die wir auf ein neues Level gebracht haben, um Ihnen anspruchsvolle Inhalte und Fähigkeiten in einem überschaubaren Zeitrahmen zu vermitteln.



SO EFFIZIENT WIE INTENSIV

Die Ausbildung ist berufsbegleitend und familienfreundlich angelegt und geht davon aus, dass Ihre zeitlichen Ressourcen begrenzt sind. Alles ist darauf ausgerichtet, Ihnen neue zukunftsintelligente menschliche Schlüsselfähigkeiten effizient und wirksam zu vermitteln. Sie werden vom ersten Tag an Ihre wichtigsten Learnings direkt in Ihrem aktuellen beruflichen und persönlichen Kontext einsetzen können. Sie erleben Demo-Coachings von Dr. Petra Bock und anderen erfahrenen Profis. Sie coachen selbst und werden gecoacht. Sie trainieren zwischen den Blöcken mit Übungspartnern und dokumentieren Ihre Learnings und Fortschritte in einem neu für diese Ausbildung konzipierten Journal.



VON ANFANG AN NUR ECHTE PRAXIS

Wir arbeiten ausschließlich mit echten Themen. Sie werden keine Rollenspiele machen, sondern sich innerhalb der Ausbildungsgruppe gegenseitig coachen. Bereits nach dem ersten Block haben Sie genügend Kenntnisse, um erste Gespräche auch mit Menschen außerhalb Ihrer Ausbildungsgruppe zu trainieren. Ziel ist, dass Sie jede neue Erkenntnis direkt in Ihrem beruflichen und privaten Alltag anwenden und als neue Kompetenz integrieren können. Gegen Ende Ihrer Ausbildung werden Sie im geschützten Rahmen Ihnen bisher unbekannte Menschen coachen und dazu wertvolles Feedback von Ihren Ausbilderinnen und Ausbildern bekommen. Die Prüfung zum Titelzertifikat findet im engsten Kreis Ihres Lehrteams statt. So starten Sie maximal sicher und glaubwürdig in die echte Berufspraxis, falls Sie Coaching zu einem Standbein oder Ihrem nächsten Hauptberuf machen wollen.



SO VIEL THEORIE WIE NÖTIG, SO VIEL PRAXIS WIE MÖGLICH

Coaching ist wie Führung eine praktische Kunst. Auch wenn die wissenschaftliche Fundierung für uns essenziell ist, lernen Sie am DBI in dieser Ausbildung nach dem Prinzip: So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich. Denn Wissen ist gut, Ihr Können aber ist in der Realität das Entscheidende. Zugleich lernen Sie am DBI an einem unabhängigen Institut, an dem wissenschaftliche Kooperationen, Forschung und Entwicklung in einem eigenen Bereich prominent angesiedelt sind. Sie profitieren damit in Echtzeit von neuen, für Sie relevanten Ergebnissen aus Forschung und Entwicklung.



SO VIELE TOOLS WIE NÖTIG, SO VIELE FÄHIGKEITEN WIE MÖGLICH

Exzellentes Coaching ist ein professionelles, methodisch geführtes Gespräch. Es braucht in der realen Anwendung nur wenige, zentrale Modelle und Tools und soll Ihren Coachees ein sicheres, natürliches und positives Gesprächserlebnis mit echtem Impact bieten. Entscheidend ist, was Sie als Mensch

bereits mitbringen. Dann kommt das tiefe Verständnis hervorragender Gesprächsführung, die Fähigkeit, einen sicheren Raum für neue Perspektiven zu schaffen, fundierte Kenntnis der Kognitiven Systemik und eine klare, stabile Haltung, die maßgeblich ist für unser Verständnis von erwachsenem, zeitgemäßen systemischem Coaching. Guter Kontakt mit sich selbst und seinem Gegenüber, Mut, auch herausfordernde Sichtweisen zu teilen sowie eine sichere Orientierung in allen Kommunikationslagen zeichnen exzellentes Coaching, wie wir es verstehen, zusätzlich aus.



EINEN EIGENEN, AUTHENTISCHEN STIL ENTWICKELN

Wir bringen Ihnen bei, wie Sie diese Fähigkeiten authentisch und integer zu einem persönlichen Coachingstil entwickeln, der auch zu Ihrer derzeitigen Tätigkeit und, falls der Weg ins Proficoaching für Sie attraktiv ist, zu Ihrer späteren Positionierung passt. Coaching als menschliche Schlüsselkompetenz wird Ihnen von da an wie eine neue Sprache jederzeit zur Verfügung stehen und sich mit Ihnen und Ihrem Leben mitentwickeln.



INTERNATIONALE STANDARDS ÜBERSCHREITEN

Etwa zur Hälfte Ihrer Ausbildungszeit werden Sie bei regelmäßigem Training das von der International Coach Federation (ICF) geforderte Level erreichen. Danach überschreiten Sie fachlich und persönlich alle bisherigen Standards und gehören zu den am besten ausgebildeten Coaches der Gegenwart. Sie haben das Rüstzeug, Menschen in herausfordernden Zeiten auch in anspruchsvollen Lagen erfolgreich zu begleiten und veredeln Ihre bisherige Karriere mit herausragenden menschlichen Fähigkeiten.



IN GUTER, SYMPATHISCHER GESELLSCHAFT

Wer bei uns ausgebildet wird, hat hohe Ansprüche an sich selbst und die Qualität der eigenen Arbeit. Aber auch an ein tragfähiges und sicheres menschliches Umfeld. Denn nur das ermöglicht uns, tiefgreifende Lernprozesse zu erleben. Sie bewegen sich in dieser Ausbildung in einem Umfeld von sorgfältig ausgewählten, beruflich bereits erfolgreichen, sympathischen Peers, die sich selbst auf den Weg in einen neuen Lebensabschnitt machen. Nicht jeder wird später Proficoach werden, aber alle wollen ihre menschlichen Fähigkeiten für Beruf und Leben auf ein neues Level bringen. Sie dürfen sich auf gute neue Begegnungen freuen, die Ihr menschliches und berufliches Netzwerk bereichern.



HILFE, TRAININGSPARTNER ZU FINDEN

Sie werden sich umso schneller im Coaching entwickeln, je mehr und je vielfältiger Sie trainieren. Das macht übrigens ungeheuer viel Spaß und bringt Sie selbst und Ihre Trainingspartner in jeder Session weiter. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie geeignete Übungspartner finden und Sie können über unseren Online-Campus nach Trainingspartnern aus dem großen Netzwerk des Institutes suchen. Außerdem findet regelmäßig im Online-Format ein Offenes Training statt, an dem Sie jederzeit teilnehmen können.



RESSOURCEN AUF DEM ONLINE-CAMPUS DES DBI

Im Lauf des Programms werden auf dem Online-Campus des DBI pro Block wichtige Lern- und Arbeitsmaterialien für Sie freigeschaltet. Zusätzlich gibt es spezielle Audio-Master-Lectures von Dr. Petra Bock und eine Buchungsplattform für empfohlene begleitende Coachings mit eigens dafür kuratierten, erfahrenen Coachs. Denn wer später professionell coachen möchte, sollte selbst professionelles Coaching für sich selbst genutzt und seine Wirkung erlebt haben.



PROFESSIONALISIERUNG IN IHREM TEMPO

Manche möchten zuerst ein sehr guter Coach sein, bevor sie über weitere Schritte im Coaching nachdenken. Andere treten von Anfang an mit dem Ziel an, möglichst zügig ins Proficoaching einzusteigen. Sowohl auf dem Online-Campus als auch in speziellen Formaten und mit unserem sorgfältig kuratierten Expertennetzwerk helfen wir Ihnen auf Wunsch schon während Ihrer Ausbildungszeit, sich authentisch und erfolgreich zu positionieren und eine zu Ihnen passende Professionalisierungsstrategie zu entwickeln.

Was auch immer Ihr Anliegen sein wird: unser Anliegen ist es, dass Sie als Absolvent bzw. Absolventin Ihrer Ausbildung am Exzellenzzentrum Coaching des DBI einen professionell überzeugenden, seriösen Marktauftritt entwickeln, der Ihnen und dem seriösen Coaching zur Ehre gereicht. Unser Inner Change®-Licensing Program, das Sie nach erfolgreicher Ausbildung absolvieren können, bringt Ihnen auf Wunsch zusätzliche Vorteile.

WOFÜR COACHS AUS UNSERER »ELITESCHMIEDE« IHR NEUES WISSEN EINSETZEN

Manche streben eine neue Existenz im Proficoaching an. Andere wollen angesichts des wachsenden Einflusses intelligenter Technologien ihre menschlichen Beratungskompetenzen auf ein übernächstes Level bringen und sich zugleich gezielt selbst für anspruchsvolle Zeiten stärken. Dazu gehören beispielsweise Anwälte, Unternehmensberaterinnen, Steuerberater oder Ärztinnen. Unternehmerinnen und Unternehmer nutzen die bei uns erworbenen Coachingkompetenzen, ebenso wie Führungskräfte aus Konzernen und führenden mittelständischen Unternehmen, um ihre Leadership Fähigkeiten zeitgemäß

weiterzuentwickeln und ein sehr viel leistungsfähigeres innovatives Denken zu erlernen. Psychotherapeuten möchten ihre eigene Praxis um hochwertiges Coaching erweitern. Mitarbeitende im Bereich Staat oder Politik – sei es in Parteien, Ministerien oder NGOs – bringen bei uns ihre kommunikativen Fähigkeiten auf den neuesten Stand und lassen sich von den Möglichkeiten eines neuen humanen Denkens inspirieren. Mütter und Väter nutzen manchmal auch die Familienzeit für diese High-End-Ausbildung mit vielen Flexibilitätsoptionen, um sich gezielt fortzubilden.

»Nach dem
technischen
brauchen
wir jetzt den
menschlichen
Fortschritt.«

DR. PETRA BOCK

EIN PROFESSIONELLER KREIS BESONDERER PERSÖNLICHKEITEN

Am Dr. Bock Institute entsteht das DBI Alumni Network als kuratierter Rahmen für Führungskräfte und erfahrene Proficoachs, die den Denk- und Arbeitsansatz des Instituts langfristig weiterführen möchten. Über die Ausbildungszeit hinaus eröffnet das Netzwerk eigene Veranstaltungen, fachlich anspruchsvolle Austauschformate und ausgewählte Retreats in einem professionell gehaltenen Umfeld. Begegnung bedeutet hier gemeinsame Arbeit an realen Fragestellungen, reflektierten Perspektiven und anspruchsvollen Kontexten. Mitglieder können sich nach klar definierten Kriterien vernetzen, passende Partner für Projekte finden und Initiativen entwickeln, die organisationale und gesellschaftliche Relevanz besitzen. Zugang und Mitwirkung folgen einer aktiven Kuratierung, die Qualität, Diskurskultur und Verantwortungsbewusstsein sichert und einen Rahmen schafft, der im Coachingmarkt in dieser Form nicht vergleichbar ist und zusätzlich und langfristig professionellen Austausch auf höchstem Niveau ermöglicht.



DAS PROGRAMM IM DETAIL

ZEHN BLÖCKE ÜBER 18 MONATE UND AUF WUNSCH VOLLE FLEXIBILITÄT

Die Ausbildung erstreckt sich über 18 Monate in zehn jeweils zweitägigen Präsenzblöcken, an denen Sie live vor Ort, online zugeschaltet oder auf Wunsch flexibel teilnehmen können.

SUPERVISIONEN ZWISCHEN DEN BLÖCKEN

Zwischen den Blöcken gibt es jeweils eine 90-minütige Supervision im Onlineformat, in der Sie Ihre Trainingserfahrungen und Fragen besprechen und wertvolle Feedbacks und Tipps von Ihren Faculty Coachs erhalten.

TEILNAHME- ODER TITELZERTIFIKAT

Das Programm endet mit einem Teilnahmezertifikat oder einer mündlichen und schriftlichen Prüfung mit Titelzertifikat »Zertifizierter Kognitiv- Systemischer Business- und Life Coach (DBI)«.

Das Curriculum dieser Ausbildung ermöglicht Ihnen, Schritt für Schritt exzellente Coachingkompetenzen aufzubauen und sich auf Wunsch bereits frühzeitig unterstützt durch das Wissen und Netzwerk des Dr. Bock Institute mit dem Aufbau Ihrer Coachingpraxis zu beschäftigen.

BLOCK

1

Coaching als Schlüsselkompetenz in disruptiven Zeiten • Ein neues Denkmodell: Einführung in die Kognitive Systemik • Haltung, Dynamik, mentale Orientierung und Gesprächsstruktur • Wie Sie schnell und sicher guten Kontakt und eine vertrauensvolle Gesprächsbasis aufbauen • Ihr erstes Coachinggespräch

BLOCK

2

Die richtigen Fragen für alle Gesprächsphasen • Das erfolgreiche Vorgespräch • Die professionelle Auftragsklärung • Relevante Themen herausarbeiten • Ziele setzen • Ressourcen identifizieren • Die Rolle der Vision und wie Sie diese mit Ihrem Coachee entwickeln • Deep Dive zu zeitgemäßen Strategien • Wie Sie Sensibilität für Einflüssebenen entwickeln

BLOCK

3

Rollen und Perspektiven für Entwicklung nutzen, Erfahrungen, Bilder und Prolongationen als Ressourcen nutzen • Die Kraft unterschiedlicher Perspektiven • Einführung in die erfolgreiche Arbeit mit kognitiven Frames • Erfolgsstrategien dekonstruieren und neu konfigurieren

BLOCK

4

Disruptiver Wandel und Gesundheit • Mental Health Issues wie Depressionen, Ängste oder Burn Out-Signale bei sich und anderen sicher erkennen • Red Flags erkennen und richtig damit umgehen • Mentale und psychosoziale Gesundheit stärken • Prävention mit dem Dr. Bock®-Mental-Health-Radar • Das Modell des Sozialen Universums

Dieser Block wurde von Dr. Petra Bock gemeinsam mit Psychologinnen und ärztlichen Psychiaterinnen aus dem Advisory Board des DBI entwickelt, um Ihnen das bestmögliche Know-How beider Welten – Coaching und Psychotherapie – für Ihre Praxis zu geben.

BLOCK

5

Die Systemik innerer Anteile und äußerer Rollen • Konflikte als Systemfeedback • Konflikte als Reifemarker verstehen und neu lösen • Visualisierungstechniken für Systemische Interventionen in Führung und Coaching • Systemik weiterdenken: Vertiefte Einführung in die Kognitiven Systemik nach Dr. Petra Bock

BLOCK

6

Von Timothy Gallweys Inner Game zu Inner Change® • Das Modell komplexer Veränderung • Lernen und Deep Change in disruptiven Zeiten • Arbeiten mit der Kognitiven Systemik • Blockaden erkennen und überwinden • Den Reifegrad wechseln • Die Dreischritt-Technik

BLOCK

7

Intentionales Framing • Innerer Wandel und äußere Veränderungen nach dem Schlüssel-Schloss-Prinzip • Vom Blockade- in den Entfaltungsmodus • Resilienz und die »Recuperation« psychischer Energie • Haltung und Zustand im Optimum: ein anderes humanes Potenzial erleben und entfalten

BLOCK

8

Inner Change®-Coaching:
Der Wechsel in einen anderen, leistungsfähigeren Denkraum • Mindsetting und Fundamentalparadigma • Die Tiefenarchitektur des Denkens vollständig erkennen und bewusst verändern • Denken, Fühlen und Arbeiten auf einem neuen Level • Leistung und Lebensqualität neu definieren • Prioritäten strategisch und sozial intelligent setzen

BLOCK

9

Dies ist der zentrale Trainings- und Anwendungsblock, in dem Sie in einem geschützten Rahmen frei mit Ihnen unbekanntem Menschen arbeiten und von Ihren Dozent:innen ausführliches persönliches Feedback und Hinweise zum persönlichen Feinschliff bekommen

BLOCK

10

Kognitive Systemik: von one-to-one zu one-to-many • Teams im disruptiven Wandel coachen • High Pressure versus High Performance • Systemintelligenz und Organisationsentwicklung • Verleihung des Teilnahmezertifikats

MÜNDLICHE UND SCHRIFTLICHE PRÜFUNG MIT TITELZERTIFIKAT

Die Ausbildung endet nach Block 10 mit einem Teilnahmezertifikat am DBI Professional Coach Program oder mit einer derzeit in der Programmgebühr inkludierten individuell vereinbarten praktischen Einzelprüfung, die Ihnen bei Erfolg das wertvolle Titelzertifikat gibt: »Zertifizierter Kognitiv Systemischer Business- und Life Coach (DBI)«

IM ANSCHLUSS LIZENZIERUNG MÖGLICH

Die bestandene Einzelprüfung befähigt Sie zur Teilnahme an unserem Inner Change®-Licencing Program, das Ihnen vielfältige Vorteile bietet. Sie erwerben dadurch ein exklusives Qualitätssiegel und können Teil einer kleinen, feinen Proficommunity mit besonderer Sichtbarkeit und attraktiven wirtschaftlichen Möglichkeiten werden.

DAS LEHRTEAM

DES DBI PROFESSIONAL COACH PROGRAM

2026/2027

Die besondere Qualität des DBI Professional Coach Program zeigt sich nicht nur im Curriculum, sondern auch an den Menschen, die Sie ausbilden. Am Exzellenzzentrum Coaching des Dr. Bock Institute lernen Sie von einer Faculty erfahrener Proficoachs, die im Coachingverständnis des Dr. Bock

Institute ausgebildet und von Dr. Petra Bock persönlich ins Lehrteam berufen wurden.

2026 wird das DBI-Professional Coach Program von Dr. Petra Bock persönlich geleitet, begleitet von einem durch sie kuratierten Lehrteam.



DR. PETRA BOCK ist eine der einflussreichsten Coachs im deutschsprachigen Raum und eine Pionierin des professionellen Coachings. Seit mehr als 25 Jahren begleitet sie Spitzenpersönlichkeiten in Wirtschaft, Politik und Sicherheit und hat in dieser Zeit maßgeblich dazu beigetragen, Coaching als professionelle Disziplin zu definieren.

Sie ist die Entwicklerin der **KOGNITIVEN SYSTEMIK** und der Coachingmethode **INNER CHANGE®**, die international markenrechtlich geschützt ist. Ihre Bücher wurden in 15 Sprachen übersetzt, gelten als Standardwerke moderner Veränderungsarbeit und prägen die Praxis vieler Coachs und Führungskräfte.



DANIEL HUNZIKER ist Fellow und Faculty Coach am Dr. Bock Institute. Der ehemalige Manager und Leistungssportler wurde vollständig am Vorgängerinstitut, der Dr. Bock Coaching Akademie, ausgebildet und ist als erfahrener Proficoach spezialisiert auf das Thema Führung. Daniel Hunziker bringt mehrere Jahre Lehrerfahrung in der Aus- und Fortbildung von Coachs an der Dr. Bock Coaching Akademie mit.

AUFNAHME- VORAUSSETZUNGEN

Diese High-End Coachinausbildung am Exzellenzzentrum Coaching des DBI richtet sich an Menschen, die mehr suchen als Standard. Wir wünschen uns Teilnehmende, die ein professionelles Niveau anstreben, das in unserer Branche eine neue Messlatte setzt.

PERSÖNLICHE OFFENHEIT UND PROFESSIONELLE GRUNDHALTUNG

Sie sollten eine offene, zugewandte Persönlichkeit mitbringen sowie kommunikative Fähigkeiten, die Sie für einen beratenden, menschenorientierten Beruf qualifizieren. Freundlichkeit, Verbindlichkeit und gegenseitiger Respekt sind die Basis jeder erfolgreichen Zusammenarbeit.

AMBITION, INTEGRITÄT UND GEISTIGE BEWEGLICHKEIT

Als führendes Ausbildungsinstitut im professionellen Coaching arbeiten wir mit Menschen zusammen, die bereits in ihrem bisherigen Umfeld erfolgreich agieren und nennenswerte Erfahrung mitbringen – beruflich wie persönlich. Wer zu uns kommt, sollte geistig beweglich sein und lernoffen in neue Denk- und Wirkebenen eintauchen. Integrität und der Wille, richtig gut zu werden, gehören für uns ebenso dazu.

COACHING ALS PROFESSIONAL SERVICE – IHR COMMITMENT

Wir qualifizieren Sie auf einem Niveau, das Sie später befähigt, Honorare freier Berufe zu erzielen. Das bedeutet: Diese Ausbildung ist in jeder Hinsicht eine echte Investition – in Ihre menschliche Entwicklung und in Ihre Zukunft. Sie erfordert Ihr finanzielles Engagement, Zeit, persönliche Trainingsbereitschaft und die Offenheit, sich auf einen Lernprozess einzulassen, der Ihnen neue professionelle und menschliche Möglichkeiten eröffnet.

IHRE INVESTITION IN EXZELLENZ

Das DBI Professional Coach Program bildet Sie in 18 Monaten zum Zertifizierten Kognitiv-Systemischen Business- und Life Coach (DBI) aus. Es ist eine außergewöhnlich hochwertige, berufliche Premium-Ausbildung, die Sie befähigt, Coaching in einer neuen Liga im derzeit höchsten Ausbildungsniveau auszuüben.

LEHR- UND TRAININGSUMFANG

Für diese Ausbildung sollten Sie über 18 Monate verteilt rund 500 Stunden an Unterricht, Training und Selbstlernen aufwenden. Davon sind:

→ 165 Stunden Präsenz- bzw. Live-Unterricht
(Lehrblöcke + Supervisionen)

→ selbstorganisierte Trainingscoachings (ca. 300 Stunden)

→ selbstorganisierte 50 Stunden fachspezifische Reflexion und Lektüre

PROGRAMMGEBÜHR

FRÜHBUCHER

24.990,00 € netto (zzgl. 19 % MwSt.)
für eine Anmeldung bis 14. April 2026

REGULÄR

25.990,00 € netto (zzgl. 19 % MwSt.)
für eine Anmeldung ab dem 15. April 2026

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Wir bieten Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmodelle, um Ihrer persönlichen und beruflichen Situation gerecht zu werden:

1. EINMALZAHLUNG MIT 3% PREISNACHLASS

Sie tätigen eine Anzahlung in Höhe von 4.000,00 € (zzgl. 19 % MwSt.) und sichern sich damit Ihren Platz in der Ausbildung. Den Restbetrag überweisen Sie bis zwei Wochen vor Ausbildungsstart und erhalten einen Preisnachlass von 3%.

2. RATENZAHLUNG

Sie tätigen eine Anzahlung in Höhe von 4.000,00 € (zzgl. 19 % MwSt.) und sichern sich damit Ihren Platz in der Ausbildung. Die Hälfte des Restbetrags überweisen Sie zwei Wochen vor Ausbildungsstart und den weiteren Restbetrag können Sie über 17 Monate in monatlichen Raten per SEPA-Lastschriftmandat begleichen.

Unsere Flexibilitäts-Option, bei der Sie entscheiden, wann Sie vor Ort und wann Sie online teilnehmen möchten, können Sie bei Bedarf für 490,00 € netto (zzgl. 19 % MwSt.) dazubuchen.

FÖRDERMÖGLICHKEITEN, BILDUNGSURLAUB, STEUERLICHE VORTEILE

Die Ausbildung ist eine berufliche Weiterbildung, die in vielen Fällen steuerlich absetzbar ist. Die Ausbildungstage können – je nach Bundesland – als Bildungsurlaub anerkannt werden.

Für bereits seit längerem Selbstständige können Förderprogramme genutzt werden.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

-
- 18 Monate innovative zertifizierte Coachinausbildung auf Mastery-Level

 - Ausbildung am renommierten Exzellenzzentrum Coaching des Dr. Bock Institute

 - Bahnbrechende, exklusiv gelehrt Methodik

 - Starke persönliche Weiterentwicklung in bester Gesellschaft

 - Aufbau beruflicher Erfolgskompetenz inklusive

 - Dr. Petra Bock als Ihr leitender Lehrcoach

 - Hochprofessionelles Lehr- und Supervisionsteam von Proficoachs

 - Flexible Teilnahmeoptionen
-





-
- Regelmäßige Supervisionen

 - Zusätzlicher Online-Campus

 - Ausführliche Materialien und Master Audio-Lectures

 - Trainingspartnersuche über Campus

 - Regelmäßige offene Trainings

 - Zugang zu exklusivem kuratiertem Beraternetzwerk

 - Großes Netzwerk in Deutschland, Österreich und Schweiz

 - Der Abschluss ist eine der Voraussetzungen für die Aufnahme in das exklusive DBI Alumni Network

 - Zugang zu stetigen Innovationen und Forschungsergebnissen des Dr. Bock Institutes

 - Zugang zu einer sympathischen und ambitionierten Community von Menschen, die sich für den menschlichen Fortschritt engagiert
-

AUSBILDUNGsort & TERMINE

Die Ausbildung findet in unseren Räumlichkeiten des Dr. Bock Institute in der Albrechtstraße 14b in Berlin-Mitte statt.

Die Blöcke beginnen jeweils um 10:00 Uhr und enden am ersten Tag um 18.00 Uhr und am zweiten Tag um 17:00 Uhr.

Die 90-minütigen Online-Supervisionen zwischen den Blöcken finden jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr statt.

BLOCK

1	21.–22.05.2026
2	09.–10.07.2026
3	03.–04.09.2026
4	19.–20.11.2026
5	07.–08.01.2027
6	25.–26.02.2027
7	22.–23.04.2027
8	10.–11.06.2027
9	26.–27.08.2027
10	07.–08.10.2027

SUPERVISION

1	23.06.2026
2	19.08.2026
3	13.10.2026
4	08.12.2026
5	09.02.2027
6	24.03.2027
7	25.05.2027
8	20.07.2027
9	21.09.2027
10	26.10.2027

NACHHOLMÖGLICHKEITEN

Sollten Sie einen Block nicht wahrnehmen können, gibt es die Möglichkeit, die Inhalte dieses Blocks entweder in Eigenregie oder in einer gesondert buchbaren (kostenpflichtigen) Arbeitseinheit mit einem Faculty Coach des DBI nachzuarbeiten.

UNSER AUFNAHME- VERFAHREN

Bitte schreiben Sie uns direkt an **CONTACT@DRBOCK.INSTITUTE**, wenn Sie Fragen zu diesem Programm haben.

Für den Jahrgang 2026/2027 nehmen wir bei Eignung bis zu 20 Teilnehmende in die Ausbildung auf.

Wenn Sie sich bei uns ausbilden lassen möchten, wollen wir Sie gerne persönlich kennenlernen.

Bitte bewerben Sie sich für Ihren Platz in der Ausbildung, indem Sie bei Ihrer Anmeldung zum obligatorischen Auswahlgespräch Ihren Lebenslauf oder einen Link zu Ihrem LinkedIn- oder Xing-Profil mit uns teilen. Wir fragen diese Informationen bereits bei Ihrer **ANMELDUNG ZUM GESPRÄCH** in unserem Online-Kalender an, denn wir freuen uns sehr über Ihr Interesse, schätzen Ihre Zeit und wollen uns

bestmöglich auf das Gespräch mit Ihnen vorbereiten.

Unser persönliches Online-Auswahlgespräch ist ein offenes Gespräch, in dem wir uns gegenseitig ein Bild machen können: von Ihren Zielen, Ihrem Weg und Ihrem Potenzial, das wir im DBI weiterentwickeln können.

Wenn Sie und wir nach diesem Gespräch der Meinung sind, dass diese Ausbildung die richtige für Sie ist, schicken wir Ihnen den Zugang zu unserem Anmeldeformular. Wir vergeben die Plätze dann nach dem »First come, first served«-Prinzip. Ihr Platz ist bei Eingang des unterschriebenen Anmeldeformulars und der Anzahlung für Sie reserviert.

WANN DÜRFEN WIR SIE KENNENLERNEN?



KONTAKT

Dr. Bock Institute
Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

+49 (0)30 3083 280-0
contact@drbock.institute
www.drbock.institute



**DR
BOCK
INSTITUTE**